

INNERE KRAFTQUELLEN FINDEN

SEMINAR AUF WANGEROOGE

Jin Shin Jyutsu - Erlebniswochenende mit Anne Timm

18. bis 20. September 2015

www.timmbalance.de

- Ort:** Unser Rückzugs-Ort ist das „Haus im Grünen“, ruhig gelegen in der Nähe des Deiches an der Wattseite der Insel.
- Seminarinhalte:**
- Kleine Einführung ins Jin Shin Jyutsu
 - einfache und wirkungsvolle Sequenzen zur Stärkung und Vitalisierung
 - Bei gutem Wetter „Strömen“ am Strand
 - meditative Elemente
 - Austausch über die Erfahrungen in geselliger Runde
- Seminar:**
- in der geschützten Atmosphäre einer kleinen Gruppe
 - Freitag ab 19:00 Uhr bis Sonntagmittag
 - Es gibt genügend zeitliche Freiräume zum Entdecken der Insel oder um Ruhe zu genießen.
- Unterkunft:**
- Übernachtungen in der Teestube Wangerooge, Incl. Frühstück ab 25,00 € pro Nacht und Person.
 - Übernachtungen sind auch in Ferienwohnungen im „Haus im Grünen“ möglich
 - Selbstverständlich können Sie auch Tage vorher an- bzw. später abreisen.
 - Buchung direkt in der Teestube Wangerooge, (s.u.)
- Kosten:**
- Seminar incl. Unterlagen **120,00 €**
 - Unterkunft incl. Frühstück ab **25,00 € pro Nacht** und Person
 - Es fallen weitere Kosten für Fähre, Kurtaxe und die weitere Verpflegung an.
- Anmeldung:** **Verbindliche Anmeldung bis zum 15. August 2015**
Zur Klärung von Fragen, nehmen Sie bitte Kontakt zu Anne Timm auf.
Telefon: 0551 / 51 777 88
Email: info@timmbalance.de

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die jedem von uns eigene tiefgründige Selbstheilkraft.

Wir unterstützen unser Energiesystem durch gezieltes Auflegen unserer Hände an bestimmten Körperstellen, oberhalb unserer Kleidung.

Durch das Erlernen von Jin Shin Jyutsu werden wir uns unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Balance wiederherzustellen. Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.

Quelle: Jin Shin Jyutsu Europa-Büro

Mehr über die Methode erfahren Sie unter www.jinshinjyutsu.de

An- und Abreise: Die Anreise am Freitag mit dem Schiff ab Harlesiel ist möglich um
13:15 Uhr, 13:55 Uhr, 16:25 Uhr, 17:45 Uhr.

Die Abreise am Sonntag ab Bahnhof Wangerooge um
12:45 Uhr, 15:15 Uhr, 16:45 Uhr.

Es kann Fahrgemeinschaften ab Göttingen geben.



Ort: Teestube Wangerooge
Pension und Café
Familie Jürgens
Friedrich-August Str. 13
26480 Wangerooge
Tel. 04469 / 256
Info@wangerooge-teestube.de
www.teestube-wangerooge.de

Leitung: Anne Timm
Physiotherapeutin
Jin Shin Jyutsu Selbsthilfelehrerin
Rohnsweg 74
37085 Göttingen
Te. 0551 / 51 777 88
info@timmbalance.de
www.timmbalance.de

